

*Certyfikowane szkolenie online*

# **KOORDYNACJA RUCHOWA W SZKOLNYM WYCHOWANIU FIZYCZNYM**

**23 MAJA 2024**

*koszt 109zł*

PIOTR BORA



Wielokrotnie podczas nauczania czynności ruchowych, można zaobserwować dzieci i młodzież, których szybkość, dokładność oraz trwałość opanowania nowych ruchów przebiega w bardzo odmiennych sposób. Uwarunkowane jest to poziomem koordynacji ruchowej.

## **ADRESAT**

Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli, instruktorów oraz trenerów prowadzących zajęcia w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz różnych programów sportowych.

## **CEL**

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu kształtowania koordynacyjnych zdolności motorycznych na różnych etapach edukacyjnych.

## **TEMATYKA**

1. Miejsce koordynacji ruchowej w kształtowaniu motoryki ucznia.
2. Przykładowa rozgrzewka z elementami koordynacji ruchowej (filmy, omówienie ćwiczeń).
3. Koordynacyjne zdolności motoryczne w szkolnym wychowaniu fizycznym - przykłady rozwiązań praktycznych (filmy, omówienie ćwiczeń).
4. Uzdolnienia ruchowe determinantem opanowania nowego ruchu.
5. Metody nauczania czynności ruchowych.

## **FORMA**

Szkolenie online

## **DATA/ CZAS TRWANIA**

23.05.2023 (czwartek), godz. 18:00-20:30

## **KOSZT**

109 zł

**Liczba miejsc ograniczona**

## O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCE Coach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

## ZGŁOSZENIA

23.05.2023 (czwartek), godz. 18:00-20:30-><https://forms.gle/jJryTLRgKg1A7WYs8>

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dokonaj opłaty.
3. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

## REGULAMIN

## POLITYKA PRYWATNOŚCI

## WYDARZENIE FACEBOOK

## INFORMACJE O INNYCH SZKOLENIACH

## UWAGI

1. Link do szkolenia zostanie udostępniony na adres e-mail, z którego zostało wysłane zgłoszenie, najpóźniej dzień dni przed rozpoczęciem:
  - a) po dokonaniu opłaty (osoby fizyczne)
  - lub
  - b) po podaniu pełnych danych do faktury (osoby pracujące w szkołach, klubach sportowych lub innych instytucjach)
2. Faktury dla szkół, klubów sportowych lub instytucji, płatne do 14 dni po zakończeniu szkolenia.
3. Uczestnicy otrzymują **certyfikat** oraz **materiały szkoleniowe** (w formie elektronicznej), w tym opisy ponad **70 ćwiczeń koordynacyjnych**, prezentowanych podczas szkolenia.

