

Certyfikowane szkolenie online

**KSZTAŁTOWANIE MOTORYKI DZIECI I MŁODZIEŻY
W SZKOLNYM WYCHOWANIU FIZYCZNYM**

MODUŁ I

21 maja 2024

koszt 109zł

PIOTR BORA



Prawidłowy rozwój motoryki ucznia jest podstawą jego aktywności fizycznej. Nabyte umiejętności wykorzystywane są w dalszym rozwoju osobniczym. Odpowiednio zaplanowane i przeprowadzone zajęcia, pozwalają na kształtowanie harmonijnego rozwoju fizycznego oraz poprawę poziomu zdolności motorycznych dzieci i młodzieży.

ADRESAT

Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli, instruktorów oraz trenerów prowadzących zajęcia w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz różnych programów sportowych.

CEL

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu prowadzenia zajęć kształtujących wybrane zdolności motoryczne dzieci i młodzieży na różnych etapach edukacyjnych.

TEMATYKA

1. Siłowe zdolności w rozwoju motoryki ucznia.
2. Podstawy kształtowania gibkości u dzieci i młodzieży.
3. Skoczność w szkolnym wychowaniu fizycznym.
4. Motoryka w praktyce – ćwiczenia z zakresu siły, gibkości oraz skoczności.
5. Etapy edukacyjne – dobór ćwiczeń.

FORMA

Szkolenie online

DATA/ CZAS TRWANIA

21.05.2024 (wtorek), godz. 18:30-21:00

KOSZT

109 zł

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCECoach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

ZGŁOSZENIA

21.05.2024 (wtorek), godz. 18:30-21:00 -> <https://forms.gle/HexTrNo2mHhVD5wU6>

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dokonaj opłaty.
3. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

[REGULAMIN](#)

[POLITYKA PRYWATNOŚCI](#)

[WYDARZENIE FACEBOOK](#)

[INFORMACJE O INNYCH SZKOLENIACH](#)

UWAGI

1. Link do szkolenia zostanie udostępniony na adres e-mail, z którego zostało wysłane zgłoszenie, najpóźniej dzień dni przed rozpoczęciem:
 - a) po dokonaniu opłaty (osoby fizyczne)
 - lub
 - b) po podaniu pełnych danych do faktury (osoby pracujące w szkołach, klubach sportowych lub innych instytucjach)
2. Faktury dla szkół, klubów sportowych lub instytucji, płatne do 14 dni po zakończeniu szkolenia.
3. Uczestnicy otrzymują (w formie elektronicznej) **certyfikat** oraz **materiały szkoleniowe**, przygotowane przez wykładowcę.